

保健衛生推進員について

鶴岡市保健衛生推進員は、町内会長または自治振興会から市へ推薦という形で選出され、市内全ての学区・地区に組織があります。「健康」をテーマに地域づくりの担い手として、活動しています。

【第五学区】令和8年度の代表推進員です

道形町	佐藤 陽子	宝町中道	岡部 普実子
大宝寺第一	三浦 由美子	宝町	佐藤 惇子
大宝寺第二	富樫 洋子	鳥居町南	池田 梅子
末広東部	松島 貞子	鳥居町北	谷中 直子
末広駅前	石倉 隆子（副会長）	文下	佐藤 清美
切添町	本間 典子	日吉東部	五十嵐 智恵（会長）
朝陽町	加藤 美津子	日吉西部	白井 恵美子（副会長）
新中野	宮城 千里	日吉南部	長南 リサ

よろしく
願います

今年度、第五学区は総勢58名の推進員で活動します。

推進員活動の紹介

切添町内会 本間 典子様より紹介いただきました。

第五学区の令和7年度の保健衛生推進員の事業活動を報告致します。

5月には、例年と同様総会及び研修会を行いました。その後庄内ヤクルト株式会社の方より「みんなと私の7(セブン)ルール」にて、腸内細菌について講演していただきました。

8月には、庄内余目病院の大川賢明氏による「お薬の正しい飲み方と使い方」について講演していただき、これまで何気なく服用していた市販薬・漢方薬・サプリメントの正しい使い方をお聞きして大変参考になったお話でした。

9月には、視察研修で「ごみ焼却施設」を見学させていただきました。

その後味工房「八月」にて昼食をいただき、午後からは米保管倉庫「いろは蔵パーク」と「つるおか検便ルーム」を見学させていただきました。

いずれの施設も個人では見学できないところを視察させていただき、大変有意義な一日を過ごさせていただきました。



総会・研修会を行いました



5月27日（水）、第五学区コミュニティ防災センターにて、推進員30名が参加し、総会・研修会を行いました。研修会では、庄内ヤクルト株式会社の健康教室「のぼそう健康寿命～控えたい3つの『あ』～」をお聞きしました。健康を維持する秘訣、腸内細菌や動脈硬化予防などについて、参加した推進員の実際の健康に関する取り組みなどを聞きながら、学ぶことが出来ました。その他にも、シナプソロジーをみんな実際に体験し、今年度の活動に向けて良いスタートとなりました。